A Revista Oficial da Terapia Holística

# Revista TH

Março
Abril
2020
64

DIA DA MULHER

RENASCIMENTO

A PROFISSÃO
DO SÉCULO 21

TRADIÇÃO MILENAR
E A MODERNA
TERAPIA REICHIANA

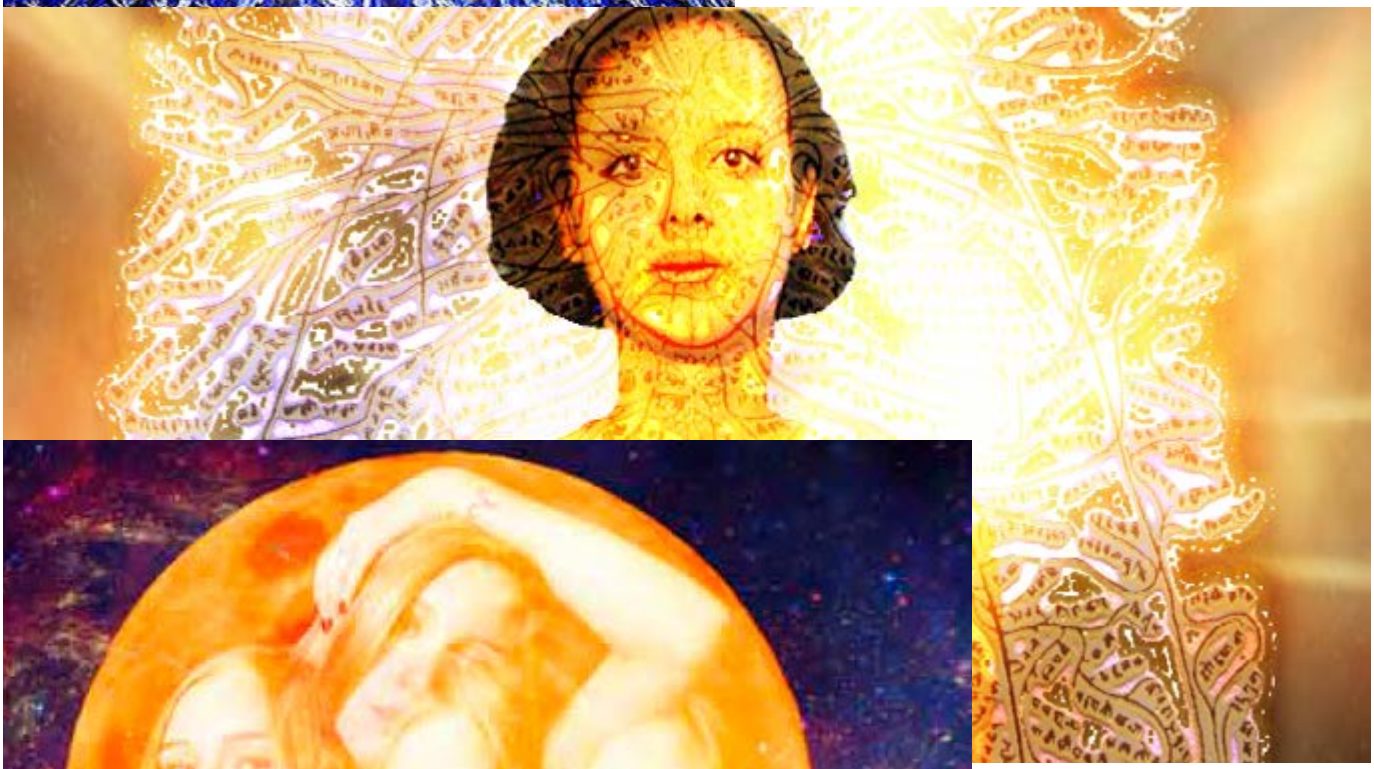
## ÍNDICE


04 Dia Internacional Da Mulher

06 Renascimento

**08 Técnicas Milenares e a Moderna Terapia Reichiana**

**11 A Profissão Do Século 21**

**Capa: "Fases"**
**Artista: Henrique Vieira Filho**

# Editorial

É com grande prazer que publicamos esta que é a 64a Edição Online da Revista TH, a Revista Oficial da Terapia Holística.

Nossa capa homenageia a complexidade feminina, bem como o Artigo "**Dia Internacional Da Mulher**".

Por sinal, mais de 60% dos Terapeutas são mulheres, assim como quase 80% de nossa Clientela, como deve indicar a Pesquida Nacional, a pauta em "**A Profissão Do Século 21**".

Importante técnica terapêutica que nos possibilita ressignificar nosso passado, eis o tema do texto "**Renascimento**".

Passado e presente das técnicas corporais são conciliados no Artigo "**As Técnicas Milenares e a Moderna Terapia Reichiana**".

Nossos votos de excelentes leituras a todos!

Henrique Vieira Filho
Jornalista Responsável
MTB 0080467/SP

Edição, Diagramação, Ilustrações e Jornalista Responsável
Henrique Vieira Filho

Organização
**SINTE**
**Sociedade Internacional de Terapia**

Homepage
www.revistath.com.br

Contato
www.crt.org.br
contato@crt.org.br

**Conselho de Auto Regulamentação da Terapia Holística**

**Alameda Santos, 211 cj 1403**
**São Paulo - SP CEP 01419-000**
**(11) 3171-1913**

Arte: Fases
Artista: Henrique Vieira Filho

# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

**Parabéns! Dia 08 de Março é um dos nossos dias.**

**Um dia que comemoramos, mas não podemos esquecer o motivo dessa data, então todo nosso amor às que deram a vida lutando por uma condição digna de trabalho!**

O que conforta nossos corações é saber que essa luta não foi em vão, hoje temos diversos direitos conquistados, estamos dando voz a nós mesmas, acolhendo nossas mães, filhas e avós.

Conhecendo a fundo cada história e relato de vidas, conectando a nossa jornada com as de nossas ancestrais.

Reconectando com nossa ancestralidade vamos ao encontro do Sagrado Feminino, esse que nos resgata e ativa nosso senso de união, de empatia e claro sororidade.

Alguns dizem que juntas ninguém nos segura: é a mais pura verdade.

Juntas cuidamos, criamos, conhecemos, acolhemos e somos uma força sem igual.

Algumas dessas que estão sentindo o chamado da nova Era, são as **Terapeutas Holísticas**, que sentindo essa conexão com algo além de seus consultórios, uma vontade de ir em frente, de não baixar a guarda, de se empoderar, foram juntando as folhas soltas, os conhecimentos divinos, a ancestralidade e deram um start.

Essa vontade de se conhecer, de curar sua dor com auxílio das outras, de não ser mais uma folha sozinha, mas uma folha num coletivo, numa força que não vai ser parada, de ser a vontade que corre suavemente nas intempéries da vida.

É claro, que existe muito oportunismo, mas em qual segmento que não tem?

Desistir? Jamais! Seguimos construindo nosso sagrado, nosso porto seguro, nossa força, como diz Mario Quitanda:

"Eles passarão… Eu passarinho!".

Sagrado feminino é um estilo de vida que ajuda a aprimorar e reconectar a consciência ancestral e de reencontro com sua própria consciência.

O entendimento dos ciclos femininos, da sua criação, força e harmonia com a natureza como um todo.

É o despertar da consciência, o empoderamento do seu corpo, mente e sentimentos, mudança de como você se vê e como irá reagir nas mais diversas atitudes, situações e ou com pessoas.

Há a relação do Sagrado Feminino com o feminismo, definitivamente não são a mesma coisa, mas podem se complementar.

O Sagrado fala do resgate, do despertar da essência feminina, o que acaba indo de encontro com os conceitos feministas.

Manas, sejam bem vindas à Nova Era!

Te reconheço, te apoio, te acolho e preciso de você para o caminhar junto!

**FABIANA DE MATOS VIEIRA**
**Terapeuta Holística- CRT 48739**

**www.fabianamarinho.terapiaholistica.com.br**
**Trabalha com as seguintes Técnicas:**

**REIKI E PSICOTERAPIA HOLÍSTICA**

# RENASCIMENTO

**Arte: Individuação**
**Artista: Henrique Vieira Filho**

**Um dos maiores obstáculos que enfrentamos é o NASCIMENTO.**

**Um momento onde nossa vida e de nossa mãe são colocadas a prova. Contrações, dores, incômodos e por muitas vezes..... traumas!**

O desafio Supremo que nos leva a existência na Terra através do sopro da vida.

Depois dele, desafios menores, por vezes também doloridos e traumáticos, e não menos importantes que ele, nos são dados como presentes para o nosso processo evolutivo.

O **NASCIMENTO** nos transforma de seres aquáticos para seres terrenos, através da primeira respiração.

Já os desafios na vida, os traumas, perdas, sofrimentos, abandonos e as dores físicas e emocionais, nos transformam e nos fazem evoluir.

Mas, podem deixar marcas e traumas que carregamos para o resto de nossas vidas, atrapalhando ou impedindo nosso desenvolvimento.

O NASCIMENTO também pode deixar marcas e a proposta de um parto humanizado ou Natural é tentar minimizar essas marcas.

Deixar o amor, a natureza e a força do corpo, amparados e preparados, fazer todo a manifestação da Vida!

**RENASCIMENTO** é uma técnica de respiração consciente e circular que aumenta a oxigenação do nosso organismo, liberando traumas, marcas e bloqueios inconscientes.

Proporciona despertar, alívio, leveza, bem-estar, um equilíbrio maior e uma sensação de VIDA.

Isso se dá pelo acompanhamento de um terapeuta **RENASCEDOR** devidamente capacitado.

Ao se permitir RENASCER através do sopro, da respiração damos força ao VIVER!

**Juliana Lotumolo**
**Terapeuta Holística - CRT 50058**

**Atua com terapia transpessoal, reiki, acupuntura, constelação familiar** e renascimento.

**julianalotumolo@gmail.com**

**"Nadis"**
**Artista: Henrique Vieira Filho**

# A TRADIÇÃO MILENAR E A MODERNA TERAPIA REICHIANA

**Há mais semelhanças do que divergências entre estas diferentes linhas de abordagens corporais.**

Seja o Prana da visão indiana, como o Chi, das teorias chinesas, quanto o Orgone de Reich, todos são formas de "energia viva" que permeiam o Universo, o que inclui a nós.

Transpassando corpos, tais energias tendem a circular longitudinalmente, criando os "canais" denominados Nadis pela Ayurvédica e Meridianos na Terapia Tradicional Chinesa, enquanto que a bioenergia teorizada por Reich não possui uma mapeamento circulatório estabelecido.

A plenitude humana está relacionada com o livre fluxo de tais "energias", as quais, diferentemente da visão da física, possuem além de valores quantitativos, igualmente qualitativos, contendo informações físicopsíquicas essenciais para o autoequilíbrio.

Tanto fatores físicos, quanto emocionais intervém nesta circulação, sendo detectáveis e passíveis de intervenções terapêuticas graças aos seus reflexos em regiões físicas específicas.

A Terapia Tradicional Chinesa analisa e intervém no fluxo energético por meio de "pontos", espécies de "mini-vórtices" distribuídos pelos meridianos.

Já a Terapia Tradicional Indiana foca no principais cruzamentos entre os Nadis, cujos pontos de encontros forma vórtices energéticos, denominados Chakras.

Por sua vez, a Terapia Reichiana detecta e intervém via toque na musculatura, tendo mapeado sete "anéis", COURAÇAS, que "estrangulam" o fluxo longitudinal do Orgone, concluindo em uma formatação bastante similar à teoria dos sete chakras....

As pesquisas de Reich também detectaram que, conforme a fase do desenvolvimento humano que foi vitimada por certos traumas emocionais, uma ou mais destas "couraças" apresentam-se problemáticas.

O trabalho corporal terapêutico, ao restituir o fluxo da circulação "energética", além de possibilitar o acesso às informações harmonizadoras somáticas, igualmente traz à consciência os dados psíquicos que estavam represados, comumente carregados de forte carga emocional.

Independente da linha adotada, é essencial a TODO profissional que trabalha com o toque, manter-se ciente de que as manobras, ainda que físicas, vão muito além desta e que mais do que pele, músculos, ossos, que estamos TOCANDO a "alma", as energias, as emoções, as lembranças de nossos Clientes, trazendo-as à consciência.

São inegáveis as qualidades técnicas das manobras corporais tradicionais, tais como o shiatsu, Tui-ná, anma, sparsha, dentre outras, assim como é fundamental a contribuição da psicanálise quanto à compreensão que aspectos inconscientes de nossa personalidade são corporificados.

Contudo, ambas as vertentes ainda não convergiram, resultando em "massagistas" (termo totalmente inadequado à legislação brasileira...) que desconhecem o fato de seu trabalho pode resultar em catarses, como também em profissionais da vegetoterapia e bioenergética propondo técnicas de toque, respiratórias e posturais que já estariam eficientemente supridas nas já seculares técnicas corporais, como as já citadas, bem como as oriundas do yôga e tai-chi-chuan.

Cabe ao Brasil a iniciativa em superar desinformações, preconceitos e vaidades, promovendo a integração entre todas estas linhas complementares de tratamento, formando Terapeutas Corporais que honrem a sabedoria milenar, da mesma forma que abraçam a modernidade psicanalítica, fazendo justiça a que mais esta modalidade terapêutica seja integrante da Terapia Holística, atendendo a Clientela ciente de que físico-psíquico-social-transcendente é uma só unidade indissociável.

| Chakra | Couraça Reichiana | Localização | Glândula | Sistema somático | Psiquismo | Período de origem do bloqueio | Comportamentos básicos | Tendências a Somatizações |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Coronário Sahasrara | | Topo da cabeça | Pineal | Sistema nervoso central | Intuição, impulso de evolução e transcendência | | | |
| Frontal Ajna | Ocular | Entre as sobrancelhas | Pituitária | Sistema nervoso autônomo, pele, olhos, ouvido e nariz | Intelecto e conhecimento | Gestação, parto e primeiro ano de vida | Medo do contato, fantasia, esquiva, pânico, fobias, desorientação, surpresa, embaraço... | Problemas no sistema nervoso e muscular. |
| Laríngeo Vishuddha | Oral | Pescoço, garganta | Tireóide | Sistema respiratório, maxilares, boca, língua, lábios, dentes, esôfago, pescoço, traquéia e glândulas tireóides | Comunicação e expressão | Amamentação e desmame | Medo da rejeição, dependência, tristeza, raiva, comoção, agressividade, ressentimento | Problemas ortodônticos, tristeza, problemas de vômitos, inadequação de peso |
| | Cervical | | | | | Controle dos esfíncteres e ou descoberta dos genitais | Medo da punição, de cair ou de perder o controle, submissão, moralismo, controle, arrogância, orgulho | Torcicolos, problemas de tireóide. |
| Cardíaco Anahata | Torácico | Peito | Timo | Sistema circulatório e imunológico, peito, pulmões e coração | Centro das emoções | Descoberta dos genitais, Medo da castração | Medo da castração e do fracasso, Prepotência, Ambivalência entre amor e ódio, Narcisismo | Problemas cardíacos, pulmonares e no sistema imunológico |
| Solar Manipura | Diafragmático | Abdômen, ao redor do umbigo | Pâncreas | Sistema digestivo, diafragma, estômago, fígado, pâncreas e baço | Atos da vontade | Controle dos esfíncteres | Medo da punição, Submissão, Masoquismo, Ansiedade, insegurança | Lordose, problemas do estômago, pâncreas e baço |
| Sacro Svadhishthana | Abdominal | Pouco acima dos genitais, abaixo do umbigo | Gônadas | Sistema reprodutivo, abdômen, intestino delgado, grosso e rins | Sexualidade e sensualidade | Controle dos esfíncteres | Medo da punição, agitação, cólera, impulsividade | Problemas intestinais e renais |
| Básico Muladhara | Pélvico | Base da coluna | Supra-Renal | Sistema excretor, pelve, membros inferiores, bexiga, genitais, nádegas e quadril | Instintos de sobrevivência | Etapa de identificação, formação do caráter | Sedução, destrutividade, impotência, moralismo, autoritarismo | Disfunções sexuais |

**Henrique Vieira Filho - Terapeuta Holístico - CRT 21001**,

é autor de diversos livros da profissão, ministra aulas na **CEATH - Comunidade de Estudos Avançados em Terapia Holística**.

contato@henriquevieirafilho.com.br

# A PROFISSÃO DO SÉCULO 21

**Em nossa área de atuação, o "sexto-sentido", a intuição, são justamente valorizados, no que se refere ao atendimento de nossos Clientes.**

**Contudo, quando se trata de gerir o futuro da Profissão como um todo, o CRT tem por dever valer-se igualmente de meios mais ortodoxos para melhor definir as decisões.**

Quanto maior quantidade e qualidade de informações obtermos, tanto melhor serão as estratégias adotadas a maximizar a Profissão, bem como mais eficientes serão as orientações transmitidas aos nossos **Credenciados**, os quais, municiados por fonte **CONFIÁVEL** (ou seja, **CRT**...), ampliarão cada vez mais o proveito em seus consultórios.

Manter um site na internet valoriza meu trabalho ? Alugar uma sala ou atender em casa ? Colocar um anúncio vale a pena ? Afinal, qual é o meu público alvo ? Devo manter meu formato atual de trabalho ou devo mudar algo ? Será que minha remuneração está na média do mercado ? Meu consultório está sub-aproveitado ? Sou só eu os outros colegas também estão na mesma situação ?

Estas e uma infinidade de outras perguntas, cujas respostas até então baseavam-se nas opiniões pessoais, graças ao **CRT**, passaram a ser elucidadas pela imparcial matemática: com milhares de participantes somados em todas as pesquisas, resultaram dados estatísticos capazes de espelhar com relativa precisão, como de fato está o perfil profissional e o mercado potencial em nossa setor.

Desde 2004, a cada quatro anos, o **CRT - Conselho de Auto Regulamentação da Terapia Holística**, por meio de questionários e com a participação direta dos **Profissionais Credenciados**, realiza PESQUISAS e as traduz em dados práticos para maximizar o potencial de cada consultório.

**Sua participação é muito importante! Acesse o link a seguir e faça história respondendo à pesquisa:**

**https://crt.org.br/pesquisa2020**

Os tópicos inclusos na Pesquisas focam dimensionar o mercado (médias de atendimentos, de valores por consulta, poder aquisitivo), definir o perfil, tanto dos profissionais, quanto de seus Clientes, quantitativa e qualitativamente (faixa etária, grau de instrução, gênero, média de rendimentos, horários preferenciais, locais de atendimento, atividades paralelas, etc), detectar possíveis novas tendências e, em segundo plano, informações quanto aos meios de comunicação e equipamentos ao alcance dos Credenciados, para melhor decidir quanto às mídias e premiações educativas a serem desenvolvidas pela Organização.

Todas as decisões, inclusive as relacionadas com a carreira, convivem com um certo nível de incerteza, que podem ser minimizadas mediante o acesso aos máximo de informações confiáveis.

Um dos objetivos de toda pesquisa mercadológica é tornar-se um instrumento facilitador para tomada de decisões, contribuindo para diminuir a incerteza e/ou influenciar a escolha de um curso de ação, auxiliando a identificar problemas e oportunidades.

É fato que existe um verdadeiro abismo diferencial entre os verdadeiros Profissionais que são exatamente aqueles que se Credenciam ao CRT, que são participantes diretos deste estudo, daqueles que são amadores, que de tão inseguros que são quanto à profissionalização, nem sequer tentaram obter suas **CRT - Carteiras de Terapeutas Holísticos Credenciados**.

Perante o elevado grau de exigência dos Clientes potenciais, a própria lei de mercado se encarrega de retirar da Profissão os elementos despreparados, o que implica em ainda maior visibilidade e credibilidade à elite que são os associados ao **CRT**.

Conquistar a CRT, estando assim compromissados com as normas éticas e qualitativas da organização, por si só, continua um excelente diferencial favorável a produzir aumento nos rendimentos de consultório.

Ainda que pese o caos da macroeconomia do país, as estatísticas devem confirmam o *slogan* de que **A Terapia Holística É A Profissão do Século 21!**

**https://crt.org.br/pesquisa2020**

**Marcella Letícia Ferreira Romero**
**Terapeuta Holística - CRT 49127**

**Atua com Psicoterapia Holística e I Ching**.

**Preside o CRT - Conselho de Auto Regulamentação da Terapia Holística**

# Livroteca

## A Livraria da Terapia Holística

**www.livroteca.com.br**

**contato@livroteca.com.br**

**Telefone / Whatsapp:**
**11 - 93800-1262**

pagseguro 12x VISA 12x 12x 12x 12x 18x